

### **Nosoden anfertigen:**

1 ml der entsprechenden Substanz (z.B. Pollenwasser) mit 9 ml Wasser aus der Apotheke vermischen, 60 x mit der nicht dominanten Hand verschütteln.

Das ist eine D1.

Von dieser Mischung 1 ml abnehmen, wieder mit 9 ml Wasser vermischen, erneut verschütteln. Das ist eine D2.

So kann man weiter verdünnen, bis die gewünschte Potenz erreicht ist.

Die letzte Mischung (nach Austestung) mit 40%igem Alkohol anfertigen.

Von dieser Mischung 3 x täglich 5-10 Tropfen einnehmen. (Flasche in Alufolie wickeln und nicht neben dem Handy lagern).

Wenn noch ca. 1 ml übrig ist, könnte man auf die nächste Potenz weiter verdünnen.

Man braucht dafür 40%igen Alkohol, leere Spritzen à 10 ml und 10 ml-Tropfflaschen. Entweder kaufen Sie mehrere Tropfflaschen, oder Sie spülen eine Flasche zwischen den einzelnen Potenzierungsvorgängen heiß aus. Die Spritzen einfach gut ausspülen, man kann sie für eine Potenzierungsreihe mehrmals verwenden, dann aber wegwerfen.

Den gleichen Vorgang kann man auch als „Imhauser-Reihe“ machen. Dabei wird lediglich die Menge verändert:

Auf 1ml der Ausgangssubstanz werden 4 ml Wasser gegeben.

Diese Q-Reihe eignet sich sehr gut für körpereigene Substanzen und zur Stabilisierung des Immunsystems.

Als Hexa-Reihe werden auf 1ml der Ausgangssubstanz werden 5 ml Wasser gegeben.

Verdünnen Sie körpereigene Substanzen nur ca. 1 Monat, dann muss mit neuem Ausgangsmaterial begonnen werden.

Bei anderen Substanzen kann man auch längere Zeit mit dem Ausgangsmaterial verdünnen.